



Bild: Wildaviola - Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=49815767>



Trendsport

Hobby Horsing

Auch diese Trendsportart geht an Reiten-bei-Freunden nicht vorbei, sechs neue Pferdchen warten auf ihren Einsatz! Wir starten mit Euch einen Workshop, um zu sehen, wie es Euch gefällt. Möglicherweise kann es regelmäßig weitergeführt werden.

Kurz erklärt:

Bei Hobby Horsing werden gemeinsam mit einem Steckenpferd Elemente aus dem Pferdesport, z. B. Dressur- oder Springreiten, nachgestellt. Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche oder auch Erwachsene werden hierbei aktiv in Bewegung gebracht und begeistern sich gleichzeitig für das Thema Pferd.

- man ist in Bewegung
- es wird die Ausdauer gestärkt
- die Koordination wird gefördert
- Korrektur und Verbesserung der Körperhaltung
- das eigene Selbstbewusstsein wird gestärkt

und es ist eine vorbereitende Arbeit auf das Reiten! Fachbegriffe, verschiedene Hufschlagfiguren, genaue Bezeichnung verschiedener Hindernisse und noch vieles mehr lernt man ebenso kennen.

Was braucht man vorerst dazu:

- Spaß und Freude an der Bewegung
- Funktionelle und anliegende Sportkleidung
- Sportschuhe

Bild: Rigtan - Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=57423840>



Workshop

Hobby Horsing

Maximale Gruppengröße 6 Pferde,
ab einem Alter von 6 Jahren ohne Altersgrenze nach oben

Eine Workshopeinheit kostet 20,- €.

folgende Termine sind erstmal angesetzt:

Tag	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Sonntag	7. Juli 2024	10.00 - 11.30Uhr	30. Juni 2024
Samstag	27. Juli 2024	10.00 – 11.30 Uhr	20. Juli 2024
Sonntag	28. Juli 2024	10.00 – 11.30 Uhr	21. Juli 2024
Mittwoch	31. Juli 2024	15.30 – 17.00 Uhr	24. Juli 2024
Donnerstag	01. August 2024	17.00 – 18.30 Uhr	25. Juli 2024
Dienstag	06. August 2024	15.30 – 17.00 Uhr	30 Juli 2024
Mittwoch	07. August 2024	17.00 – 18.30 Uhr	01. August 2024
Dienstag	03. September 2024	15.30 – 17.00 Uhr	27. August 2024
Mittwoch	04. September 2024	17.00 – 18:30 Uhr	28. August 2024
Sommerferien!			

Wir bitten um Anmeldung, persönlich oder unter 0171-2365375.

Sprecht uns einfach an, wir helfen euch weiter und informieren euch gerne.

Unsere 6 Neuzugänge freuen sich euch kennenzulernen.

Euer Reiten-bei-Freunden Team

